



ZPRAVODAJ FN HK

Zpravodaj Fakultní nemocnice Hradec Králové

duben 2024

NÁVŠTĚVA BISKUPA MONS. VOKÁLA



U příležitosti Dne nemocných navštívil 13. února 2024 biskup Královéhradecké diecéze Mons. Jan Vokál Fakultní nemocnici Hradec Králové. Po návštěvě prostor a setkání se zástupci Stomatologické kliniky FN HK, následovala mše svatá a také setkání se zaměstnanci Fakultní nemocnice Hradec Králové.

Na Stomatologické klinice FN HK si Mons. Vokál prohlédl v doprovodu vedení nemocnice a kliniky například prostory pro výuku studentů, včetně fantomové laboratoře, nahlédl také do prostor zubní laboratoře či na pracoviště CBCT.

Zástupci Královéhradecké diecéze míří do FN HK v první polovině února již tradičně, například v minulém roce si biskup Vokál prohlédl prostory Transfuzního oddělení FN HK. Světový den nemocných se připomíná každoročně 11. února, což je současně svátek Panny Marie Lurdské. Tento den tak připomíná zjevení Panny Marie v Lurdech a také skutečnost, že mnozí lidé bojují s nemocí.

MOŽNOSTI VJEZDU DO AREÁLU FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ BĚHEM REKONSTRUKCE KŘÍŽOVATKY MILETA

Na začátek dubna 2024 je naplánováno zahájení rozsáhlé rekonstrukce křižovatky Mileta, která si vyžádá omezení provozu na tomto rušném dopravním uzlu, jenž se nachází v těsné blízkosti areálu Fakultní nemocnice Hradec Králové. Přes tuto křižovatku do nemocnice přijíždí většina pacientů, jejich návštěv i zaměstnanců.

Bližší informace o rekonstrukci jsou zveřejněny na webu: www.hradeckralove.org/mileta

Během první etapy rekonstrukce bude možné projet po druhém silničním okruhu v obou směrech pouze vnějším pruhem, do kterého bude doprava svedena. Vjezd i výjezd ze Zborovské ulice bude v provozu, v souvislosti se stavebními pracemi ale bude v první fázi uzavřena část Hradecké ulice v úseku od křižovatky Mileta po přechod pro pěší k objektu UHK. Uzavřen bude také panelový příjezd od Benešovy třídy včetně úseku kolem výjezdového střediska zdravotnické záchranné služby. Dojde k přesunu zastávek hromadné dopravy a dalším opatřením.

Současně dojde ke změně přikázaného směru jízdy na silnici spojující parkoviště u okruhu a provizorní parkoviště před vjezdem do areálu tak, aby bylo možné ve směru od řeky Labe přijet přímo před vjezdovou vrátnicí do FN HK a vyhnout se průjezdu křižovatkou Mileta. Tato spojnice je určena pro sanitní vozy, personál nemocnice a pacienty.

Vedení Fakultní nemocnice Hradec Králové v souvislosti s rekonstrukcí připravuje pro sanitní vozy a zaměstnance nemocnice možnost využít nově

pro vjezd i výjezd bránu v Třebešské ulici za areálem fakulty vojenského zdravotnictví. Vjezd pro sanitní vozy a personál bude možný také z parkoviště u řeky Labe u budovy Kliniky infekčních nemocí Fakultní nemocnice Hradec Králové. Tyto vjezdy budou moci využívat zaměstnanci FN HK s platnou parkovací kartou.

Nemocnice předpokládá, že oba vjezdy budou po instalaci potřebných technologií v provozu od května a o jejich zprovoznění bude FN HK informovat (s ohledem na nutné legislativní kroky a průběh výběrového řízení na dodavatele technologie). Pacienti a návštěvy přijíždějící do areálu nemocnice budou i nadále používat pro vjezd i výjezd hlavní vjezdovou vrátnici.

Rekonstrukce křižovatky Mileta má přinést trojici bypassů pro přímé odbočení vpravo, podchody pro chodce a cyklisty. Náklady jsou vyčísleny na více než 600 milionů korun a stavba by měla být dokončena do konce roku 2026. Hlavním investorem stavby je Ředitelství silnic a dálnic, na rekonstrukci se také podílí město Hradec Králové a Královéhradecký kraj.

Mějte přehled o rekonstrukci křižovatky Mileta

Naskenujte QR kód a dozvíte se více!



NOVÝ OPTICKÝ BIOMETR OČNÍ KLINIKY



Oční klinika FN HK začala používat nový optický biometr, který během krátkého bezkontaktního a neinvazivního vyšetření dokáže změřit důležité parametry oka. Získané údaje jsou přesnější než u dosud využívaných přístrojů a umožňují dokonalejší a rychlejší provádění operací šedého zákalu, včetně jeho velmi pokročilých nálezů. Biometr výrazně zjednodušuje plánování a výběr nitroočních čoček s komplikovanými optickými parametry, které řeší současně i presbyopii a astigmatismus.

„Měření různých hodnot a parametrů umožní lékařům provést důkladnou analýzu a schválení naplánování celé operace. Díky síťovému připojení získává tyto informace chirurg na operačním sále. Následně pomocí navigačního systému, který je kompatibilní s biometrem, získává přesný popis vstupů do oka a hodnotu síly, případně také přesnou pozici osových nitroočních čoček,“ uvedl přednosta Oční kliniky FN HK, doc. MUDr. Libor Hejsek, Ph.D., FEBO. Podle přednosta operace šedého zákalu již není jen výměna staré čočky za jinou. „V jedné době můžeme velmi dobře zlepšit také dioptrický stav oka, nebo dokonce i umožnit dobré vidění na více vzdáleností a omezit potřebu brýlí,“ řekl doc. MUDr. Hejsek.

Onemocnění označované šedý zákal postihuje oční čočku, která se vlivem věku či některých patologických stavů zakalí. Následkem toho pacient vidí rozmazaně a nekонтastně. Jedinou možností léčby je operační zákrok, při kterém se šedým zákalom postižená čočka nahradí čočkou umělou. Oční klinika FN HK každý pracovní den provádí v souvislosti se šedým zákalom až tři desítky operací.

PACIENTŮM VYBRANÝCH KLINIK FN HK ZPESTŘUJE POBYT V NEMOCNICI CANISTERAPIE

Pacienti několika lůžkových oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové se během svých hospitalizací mohou těšit na setkání se speciálně vycvičenými psy. Ve spolupráci s Dobrovolnickým programem FN HK jsme od loňského roku v nemocnici zahájili službu canisterapie. Do nemocnice přicházejí každý měsíc pejsci, kteří dělají svou milou návštěvou pacientům společnost.



„Cílem této aktivity je zpříjemnit pobyt pacientům v našem zdravotnickém zařízení. V tuto chvíli máme několik pejsků, kteří prošli řádným výcvikem a se svými pány navštěvují pacienty na vybraných klinických pracovištích. Máme z těchto návštěv velmi pozitivní ohlasy jak ze strany pacientů, tak i ze strany personálu a vnímáme i lepší spolupráci pacientů v rámci léčebného režimu,“ uvedla náměstkyně pro ošetrovatelskou péči FN HK, Mgr. Dana Vaňková. Kontakt psů s pacienty, kteří o to předem projeví zá-

jem, navozuje psychickou a sociální pohodu a motivuje je ke komunikaci, když hovoří o svých domácích mazlíčcích či zážitcích se zvířaty.

S canisterapií v rámci Dobrovolnického programu FN HK se mohou pacienti setkat na III. Interní gerontometabolické klinice FN HK, na oddělení G, F a JIP, na které dochází se svou majitelkou hnědá labradorka Cassie. Na dětském oddělení neurologie a oddělení D a E II. interní gastroenterologické kliniky mohou pacienti potkat v doprovodu majitelky jorkšírského teriéra Goofyho. Naším třetím psem zapojeným do tohoto programu je zlatý retrívr Charlie, který s majitelkou tráví čas na lůžkovém oddělení a jednotce intenzivní péče Plicní kliniky FN HK.

Dobrovolníci působící ve FN HK dělají společnost hospitalizovaným pacientům, snaží se jim vyplnit čas, vzít je na procházku či jim obstarat menší nákup. Povídají si s nimi, čtou jim knížky, hrají si s dětmi. Dobrovolnický program připravuje dále během roku různé akce, například kreativní workshopy pro dětské pacienty a tematická odpoledne.

„Dobrovolnický program zajišťuje u nás v současné době několik desítek dobrovolníků, my si jejich práci velmi vážíme a moc jim za to děkujeme. Pokud byste měli zájem se k nám přidat, budeme jenom rádi a rádi Vás přivítáme v našich řadách,“ dodala náměstkyně Mgr. Vaňková.

DALŠÍ ROČNÍK MARATONU VĚDY

FN HK s LF UK v Hradci Králové pořádá 16. května 2024 ve Výukovém centru LF HK druhý ročník Maratonu vědy. Tato akce propojuje vědu s praxí, nabídne praktické workshopy, inspirativní přednášky a ukázky spolupráce ve vědě a výzkumu. Program, registraci a další podrobné informace naleznete na www.maratonvedy.cz.

SAVE THE DATE

MARATON VĚDY

16. května 2024 | 8:00 - 17:15 | Výukové centrum LF HK

2. ročník unikátní akce plné workshopů, přednášek a ukázek spolupráce ve vědě a výzkumu.

Fakultní nemocnice Hradec Králové
Klinická nemocnice Hradec Králové

FN HK NABÍZÍ ZAMĚSTNANCŮM PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOC

Fakultní nemocnice Hradec Králové nabízí zaměstnancům v akutních krizových situacích pomoc Psychosociálního intervenčního týmu. Hlavním cílem této podpory je pomoc obnovit psychické síly po prožití nadlimitní stresové zátěže.



„Práce ve zdravotnictví je mimořádně náročná a peer program je jednou z možností podpory zaměstnanců. Jsme rádi, že tento program v naší nemocnici již několik let funguje a zaměstnanci jej v případě mimořádně psychicky náročných situací využívají,“ uvedla Mgr. et Mgr. Andrea Nečasová, koordinátorka Psychosociálního intervenčního týmu FN HK.

Pro zaměstnance je připravena pomoc speciálně vyškolených kolegů, takzvaných peerů, kteří poskytují první psychickou pomoc na kolegiální úrovni. Hlavním principem peer podpory je co největší profesní blízkost.

Proto jsou v týmu peerů FN HK zastoupeny různé kategorie zdravotnických pracovníků (sanitář, sestra, zdravot-

nický záchranář, radiologický asistent, lékař). Tato pomoc je anonymní a bezplatná, zdravotníkům pomáhá snížit riziko profesního selhání a vyhoření.

Zaměstnanci nemocnice se mohou dozvědět více o této podpoře na intranetu FN HK v záložce Služby zaměstnancům – Psychosociální intervenční péče.

FN HK nabízí psychosociální pomoc také rodinám hospitalizovaných pacientů a jejich blízkým v psychicky náročných situacích, (sdělení závažné zprávy, kritický stav či úmrtí blízké osoby). Pomoc rodinám a blízkým pacientů zprostředkovávají zdravotničtí interventi v režimu 24/7. Důležitým principem pomoci je okamžitá dostupnost a zajištění kontinuity péče o zasažené. V případě potřeby intervent zprostředkuje další odbornou pomoc v terénu. O přivolání interventa rozhoduje personál na základě vyhodnocení situace. O pomoc mohou přímo požádat i ti, kteří za pacienty docházejí a prožívají psychicky náročnou situaci.

Psychosociální intervenční tým se stává také součástí koordinované krizové pomoci během mimořádných událostí. Jeho členové pomáhali v zasažených oblastech tornádem na Jižní Moravě, pracovali na krizových linkách MZČR během covidové pandemie a v prosinci minulého roku působili na krizových linkách Policie ČR a Magistrátu Hlavního města Prahy po střelbě na FF UK.

FN HK PŘIBLIŽÍ NOVINKY SÉRIÍ PODCASTŮ

Přiblížit veřejnosti FN HK jako špičkové zdravotnické zařízení poskytující komplexní péči v mnoha oborech medicíny si klade za cíl série podcastů, které pro nemocnici připravuje Východočeská televize V1. Podcasty je možné sledovat ve vysílání televize, na sociálních sítích nemocnice.

Prvním dílem z letošek plánovaných šesti je rozhovor s ředitelem FN HK, MUDr. Alešem Hermanem, Ph.D., který přibližuje investiční plány vedení nemocnice na nejbližší roky.

„Chceme využít i tento způsob komunikace, abychom představili zájemcům zajímavé informace o dění v nemocnici. V dalších dílech budou vystupovat představitelé vybraných klinik, kteří přiblíží svá pracoviště a aktivity, které plánují,“ uvedl ředitel MUDr. Herman.



PORADNA LÉKÁRNY FN HK

PORADNA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

Poradna pro odvykání kouření při Plicní klinice Fakultní nemocnice Hradec Králové je součástí projektu Nekuřácká nemocnice. Poskytuje komplexní péči lidem, kteří se rozhodnou přestat kouřit. Je určena pro veřejnost i pacienty a zaměstnance nemocnice. Poradna spolupracuje s Nemocniční lékárnou FN HK, v jejíž budově (č. 20) je umístěna. Vyšetření je hrazeno zdravotní pojišťovnou.

Při první návštěvě je pacient dotázán na zdravotní stav, pravidelně užívané léky, vyplní psychodiagnostické testy (test závislosti, motivace, škály abstinčních příznaků) a je změřen CO ve vydechnutém vzduchu (ukazatel míry kouření).

Dále je pacientovi vysvětlena podstata závislosti a podána informace o možné léčbě a společně je zvolen optimální léčebný postup včetně využití léků, které mohou pomoci přestat kouřit. Při dalších návštěvách je pak pacient dotázán na abstinční příznaky a upravuje se druh, množství a délka užívání léků.

Poradna funguje každé úterý 8:00–12:00 a středu 11:00–15:00.

Zájemci se mohou objednat prostřednictvím telefonu: **495 834 377**,
během ordináčnických hodin: **495 832 856**,
e-mailem: stopkoureni@fnhk.cz
nebo přes web: www.fnhk.cz/lekarna/poradna-pro-odvykani-koureni



INFORMACE PERSONÁLNÍHO ODBORU

FN HK BODOVALA VE STUDII TOP ZAMĚSTNAVATELÉ 2024

Fakultní nemocnice Hradec Králové se umístila na třetí příčce kategorie Farmacie a zdravotnictví v celostátní studii TOP Zaměstnavatelé 2024. Studie na základě dotazníků zjišťuje mezi studenty vysokých a nově i středních škol, které firmy považují za nejlepší zaměstnavatele. Sběr dat se uskutečnil od 2. října do 15. prosince 2023. V minulém ročníku skončila FN HK v oborové kategorii na čtvrté příčce.

„Jsme rádi, jak pozitivně studenti hodnotí Fakultní nemocnici Hradec Králové jako TOP zaměstnavatele. Každoročně přijímáme desítky absolventů středních i vysokých škol na různé pracovní pozice. Například v příštích třech letech plánujeme přijmout nejméně devět desítek absolventů lékařských fakult,“ uvedl ředitel Fakultní nemocnice Hradec Králové, MUDr. Aleš Herman, Ph.D. Podrobné informace o nabídce volných pracovních míst či benefitech mohou zájemci najít na odkazu: kariera.fnhk.cz



80 000KČ PRO STUDENTY POSLEDNÍCH ROČNÍKŮ

Studenti posledních ročníků nelékařských zdravotnických oborů všeobecná sestra, dětská sestra a radiologický asistent, kteří po ukončení studia nastoupí do FN HK, mohou požádat o stipendium ve výši 80 000 korun.

Stipendijní program tradičně vypisuje FN HK společně s Nadačním fondem na podporu FN HK. Žádost o stipendium musí zájemci zaslat nejpozději do 30. dubna 2024.

O stipendium mohou žádat studenti absolventských ročníků 2023/2024, kteří mají dokončený předchozí ročník daného studia. Podmínkou pro získání stipendia je podání žádosti, uzavření smlouvy o poskytnutí stipendia a uzavření budoucí pracovní smlouvy s FN HK.

Žádost o poskytnutí stipendia je nutné poslat na adresu Personálního oddělení FN HK, Sokolská 581, Hradec Králové, v případě dotazů je možné kontaktovat Ing. Vendulu Šlechtovou, vedoucí Personálního oddělení FN HK, tel.: 495 833 173, 702 233 891, e-mail: vendula.slechtova@fnhk.cz.

ZMĚNY VE VEDOUCÍCH FUNKCÍCH

Od 1. 4. 2024 jmenoval ředitel FN HK:

- přednostou Ústavu klinické imunologie a alergologie FN HK prof. RNDr. Ctirada Andryše, Ph.D.
- vrchní sestrou Psychiatrické kliniky FN HK Pavlu Klemmovou

Vedení FN HK přeje oběma nově jmenovaným mnoho úspěchů v práci.

PERSONÁLNÍ VELETRHY

Na konci února se Personální oddělení FN HK zúčastnilo Veletrhu práce ve zdravotnictví ve slovenském Martině. Organizátorům děkujeme za pozvání a zajištění vysoké návštěvnosti této akce.

U veletržního stánku FN HK bylo po celou dobu trvání veletrhu velmi živo, budoucím lékařům a lékařkám jsme rády poskytly informace týkající se pracovního uplatnění v naší nemocnici.

Máme radost, že se FN HK u našich sousedů těší dobré pověsti a že je i letos mezi uchazeči o lékařská místa mnoho zájemců ze Slovenska.



FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ

Nabízí volná místa pro:

- lékařky/lékaře
- nelékařský zdravotnický personál
- nezdravotnické profese



kariera.fnhk.cz



ZPRAVODAJ FAKULTNÍ NEMOCNICE HRADEC KRÁLOVÉ

Vydává Fakultní nemocnice Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové, 500 05, IČ 00179906

Publikováno v dubnu 2024. Vychází 6x ročně v Hradci Králové. EČ: MK ČR E 24530

Budeme rádi za náměty a informace z Vašich pracovišť, zasílat je můžete na e-mail: jan.spelda@fnhk.cz
Za Vaše podněty předem děkujeme.

www.fnhk.cz/zpravodaj